



DE BONNES pratiques!



25^e CONGRÈS ANNUEL

Jeu­di 2 et ven­dredi 3 juin 2016



Jacques L'Heureux
porte-parole 2016
pour le Regroupement



LIEU DU CONGRÈS ET HÉBERGEMENT

Hôtel Sandman Longueuil

999, rue de Sérigny, Longueuil, QC J4K 2T1

www.sandmanhotels.com

Salle de conférence : à préciser

Type de chambre, tarif et services inclus

- Occupation simple 129,00\$
1 petit déjeuner, buffet chaud, inclus
- Occupation double 139,00\$
2 petits déjeuners, buffet chaud, inclus

Le stationnement est gratuit pour tous les participants à l'événement. Internet haute vitesse est disponible partout dans l'établissement. L'hôtel dispose d'une piscine intérieure chauffée et d'un sauna.

Réservation

Date limite pour réserver : **13 mai 2016**

Afin de bénéficier du tarif préférentiel, vous devez réserver par téléphone et mentionner que vous assistez au Congrès du Regroupement des popotes roulantes. Si vous omettez de donner cette information au moment de votre réservation, vous ne pourrez bénéficier du tarif réduit.

Réserver par téléphone : **1 800-493-7303** code #509827

L'hôtel Sandman Longueuil est situé idéalement à 2 minutes de marche de la station de métro Longueuil et du terminus d'autobus. En voiture, Longueuil est situé à :

- 15 minutes de Montréal
- 1 h 30 de Sherbrooke
- 2 h 30 de Gatineau
- 3 h 00 de Québec

La Ville de Longueuil est très bien desservie par les transports en commun grâce au terminus (métro et bus) situé au 120, Place Charles-Le Moyne, à 2 minutes de marche de l'hôtel. La ligne jaune du métro vous permet d'arriver en plein cœur de Montréal en moins de 10 minutes.



Lors de votre passage à Longueuil, vous pourrez :

- Flâner dans les rues du Vieux-Longueuil pour y découvrir deux sites d'intérêt patrimonial : la Cathédrale Saint-Antoine-de-Padoue et la rue Saint-Charles, du nom du fondateur et premier seigneur de Longueuil, où vous pourrez trouver de nombreuses boutiques et terrasses.



- Faire de l'agrotourisme. Dans son souhait de valoriser les nombreuses entreprises agricoles sur son territoire, la Ville de Longueuil promeut ces visites.
- Visiter les nombreux parcs, églises historiques et lieux d'expositions que la Ville a à offrir. Plus d'information sur www.longueuil.quebec



HORAIRES ET ACTIVITÉS

JEUDI 2 JUIN

- 8h30 à 9h00 Inscription
- 9h00 à 9h15 Accueil et mot de bienvenue
- 9h15 à 10h30 Discussions en petits groupes autour du thème **50 ans de bonnes pratiques**
- 10h30 à 10h45 Pause
- 10h45 à 12h00 Retour et plénière - Quelles sont les bonnes pratiques épatantes?
- 12h00 à 13h30 Dîner
- **13h30 à 15h00** **Conférence de Rose-Marie Charest**
Les changements de vie : stress, adaptation et bonheur retrouvé
- 15h00 à 15h30 Pause
- 15h30 à 16h30 **Atelier 1** : La facturation
Atelier 2 : Les conflits en milieu bénévole
Atelier 3 : La relève
- 16h30 à 17h00 Des responsables du SANTROPOL viennent présenter leur boîte à outils
- 17h00 à 18h00 Vin d'honneur avec bouchées. (Invité d'honneur Popote St-Matthias)
- **18h00 à 18h45** **Conférence de Richard Aubé**
Grandir à travers son action bénévole

VENREDI 3 JUIN

- 9h00 Accueil
- 9h05 Invité(e) à confirmer
- 9h30 Assemblée générale annuelle
- 11h00 Tirage des prix de présence et mot de la fin



25^e CONGRÈS ANNUEL



DE BONNES pratiques!

LES CONFÉRENCIERS

Rose-Marie Charest

Mme Charest, psychologue et communicatrice, a été pendant 17 ans à la présidence de l'Ordre des psychologues du Québec. Elle est connue du grand public surtout pour sa participation aux émissions du matin de la radio de Radio-Canada. Durant près de dix ans, elle traitait de sujets divers sous l'angle psychologique. Maintenant, les différents médias font appel à elle pour commenter des événements d'actualité en y apportant un éclairage psychologique. Elle aime d'ailleurs être reconnue comme « La psychologue qui parle au monde ». Elle a publié et participé aux ouvrages : *Avec psychologie* (2003), *La dynamique amoureuse* (2010), *Oser le couple* (2012), *La planète des hommes* et *La soif du bonheur*.



Les changements de vie, qu'ils aient des causes sociales, familiales ou personnelles, sont source de stress. Ils posent des exigences tant au niveau physique qu'affectif et interpersonnel. Comment s'adapter aux nombreux changements de manière à retrouver son équilibre? Au cours de cette conférence, il sera question des différents facteurs qui permettent de demeurer suffisamment heureux...quels que soient les changements de vie.

Richard Aubé

M. Aubé est conférencier de renommée internationale et qui compte à son actif plus de 800 conférences en Amérique du Nord ainsi qu'en Europe. Cet homme authentique à l'humour contagieux invite les gens à sortir du conformisme afin de réaliser leur plein potentiel. Véritable passionné du comportement humain, il est aussi l'auteur d'un best-seller intitulé *Sortez de vos pantoufles en béton!*



Cette conférence personnalisée aide les bénévoles à resserrer et à accroître les liens avec la communauté en créant un climat d'entraide, afin que leur implication sociale leur insuffle un sentiment d'appartenance, de satisfaction et de fierté.

Les mises en situation proposées projeteront les participants dans des contextes qui leur montreront comment mieux s'adapter aux différents types de personnalités, afin de donner de façon plus saine et surtout, plus efficiente.

LES ATELIERS

ATELIER 1 :

La facturation

Sous forme de PowerPoint, la présentation portera sur les étapes à suivre pour la facturation de la popote roulante. La responsable du service à Entraide Ahuntsic-Nord expliquera le modèle utilisé par l'organisme.

Sahlia Ouarabi

Entraide Ahuntsic-Nord

Mme Ouarabi est responsable de la popote roulante à Entraide Ahuntsic-Nord depuis plus de 6 ans. La popote livre 40 repas par jour, 5 jours par semaine. Leur capacité est de 10 000 repas par année.



ATELIER 2

Les conflits en milieu bénévole : étude de cas et pistes de solution

Les situations conflictuelles font partie de la vie! Cela dit, un gestionnaire averti peut mettre en place des politiques et mécanismes pour réduire la possibilité de conflits, et pour les gérer rapidement s'ils surviennent. À partir d'études de cas, nous dégagerons ensemble des pistes de solution qui nous aideront à mieux composer avec ces moments difficiles.



Marjorie Northrup

CAB de Montréal

Mme Northrup est travailleuse communautaire depuis plus de trente ans, elle est présentement Coordinatrice des services alimentaires bénévoles au Centre d'action bénévole de Montréal.

ATELIER 3

La relève : un large processus

Partage d'une réflexion qui a mené à la restructuration du service de la popote roulante. Un des objectifs : maintenir l'équilibre entre les besoins des bénévoles et ceux des usagés.

Processus en 3 étapes :

1. Analyser le service
2. Constater la problématique dans le service
3. Proposer un modèle adapté à son milieu

Caroline Gosselin

CAB de Bellechasse-Lévis-Lotbinière

Mme Gosselin se spécialise dans la gestion des organismes communautaires depuis presque 20 ans. Ces différentes expériences l'ont menée, en novembre 2013, au Centre d'action bénévole Bellechasse-Lévis-Lotbinière où elle coordonne une équipe de 150 bénévoles au service du soutien à domicile.



25^e CONGRÈS ANNUEL

FRAIS D'INSCRIPTION

Membre : 75\$
Non membre : 100\$

Les frais d'inscription incluent :

- l'admission aux conférences et ateliers présentés le jeudi et le vendredi
- les collations du jeudi et du vendredi
- le dîner et le cocktail du jeudi
- la documentation

Notez que le souper du jeudi est à vos frais.
Une liste des restaurants autour de l'hôtel Sandman Longueuil vous sera remise sur place.

Le chèque doit être libellé à :

Regroupement des popotes roulantes
1474, rue Fleury Est, Montréal QC H2C 1S1



POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS
Veuillez communiquer avec Georgine Vaillant
514-382-0310 ou 1 877-277-2722, poste 205
communications@prasab.org

IGA

